



PIANO ORARIO CORSI GRANDOLA



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Palestra
09.30-10.15 Acquagym	10.15-11.00 Acquantalgica	09.15-09.45 0-6 mesi	10.15-11.00 SPAZIO OCCUPATO	09.00-09.30 0-6 mesi	09.00-09.45 2-4 anni	MARTEDÌ
10.15-11.00 SPAZIO OCCUPATO	11.00-11.45 Acquantalgica	09.45-10.15 1-2 anni	11.00-11.45 Acquagym	09.30-10.15 SPAZIO OCCUPATO	09.45-10.30 2-4 anni	17.45-18.30 Ginnastica dolce
11.00-11.45 Acquagym	11.45-12.30 SPAZIO OCCUPATO	10.15-11.00 2-4 anni	11.45-12.30 Nuoto adulti	10.15-11.00 Acquagym	10.30-11.15 Nuoto	18.30-19.15 Pilates
11.45-12.45 SPAZIO OCCUPATO	15.00-15.45 Acquagym	11.00-11.30 1-2 anni	14.15-15.00 Acquagym	11.00-11.45 Acquagym	11.15-12.00 Nuoto	GIOVEDÌ
15.00-15.45 SPAZIO OCCUPATO	15.45-16.30 Acquagym	11.30-12.00 1-2 anni	15.00-15.45 Acquagym	14.30-15.30 Acquaggravanza	12.00-12.30 1-2 anni	17.45-18.30 Pilates
15.45-16.30 Nuoto	16.30-17.15 2 - 4 anni	12.00-12.30 6-12 mesi	15.45-16.30 Nuoto	15.30-16.00 SPAZIO OCCUPATO	12.30-13.15 Nuoto	
16.30-17.15 Nuoto	17.15-18.00 Nuoto	15.45-16.30 SPAZIO OCCUPATO	16.30-17.15 Nuoto	16.00-16.30 6-12 mesi	13.15-14.15 Acquaggravanza	
17.15-18.00 Nuoto	18.00-18.45 2-4 anni	16.30-17.15 Nuoto	17.15-18.00 Nuoto	16.30-17.15 Nuoto		
18.00-18.45 Nuoto	18.45-19.30 Nuoto	17.15-18.00 Nuoto	18.00-18.45 Nuoto	17.15-18.00 Nuoto		
18.45-19.30 Acquagym	19.30-20.15 Acquapilates	18.00-18.45 Acquagym	18.45-19.30 Acquagym	18.00-18.45 2-4 anni		
19.30-20.15 Acquagym	20.15-21.00 Acquagym	18.45-19.30 Acquagym	19.30-20.15 Acquagym	18.45-19.30 Nuoto		
20.15-21.00 Acquagym		19.30-20.15 Acquagym	20.15-21.00 Acquapilates			
		20.15-21.00 Acquagym				

NB: Gli orari possono subire delle modifiche in base alle richieste e per questioni organizzative

+39 375 567 3887
www.gizetasport.it
gizetasport@gmail.com