

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
GINNASTICA DOLCE TERZA ETA' 09.15-10.00 (A)	BALLA IN FORMA 09.00-09.50 (S)		Pilates 09.00-10.00 (D)	Yoga (B) 09.00-10.00	Yoga Al femminile 09.00-10.00
			Pilates 10.00-11.00 (D)		YOGA (A) HARMONIUM 10.00-11.00
					Pilates 11.15-12.15 (A)
	HIP-HOP 6-12 anni 16.30-17.30 (C)		BALLA IN FORMA 13.00-13.50 (S)	Pilates 13.30-14.30 (D)	
				Danza propedeutica 3-6 anni 16.45-17.30 (G)	
HIP-HOP > 10 anni 17.05-18.00 (S)	Danza Moderna 6-12 anni 17.30-18.30 (G)	TOTAL BODY (AN) 18.20-19.05	HIP-HOP 6-9 anni 16.45-17.45 (S)	Danza Moderna 6-12 anni 17.30-18.30 (G)	
TOTAL BODY (AN) 18.00-18.45	Pilates 18.30-19.30 (A)	TOTAL BODY-ELASTIC (AN) 19.10-19.55	HIP-HOP > 10 anni 18.00-19.00 (S)	Pilates 18.45-19.45 (D)	
Zumba (L) 18.50-19.35	Pilates 19.30-20.30 (A)	POSTURAL FIT 20.00-20.45 (AN)	BALLA IN FORMA 19.10-20.00 (S)	Zumba (D) 19.45-20.30	
TOTAL BODY (AN) 19.40-20.25	Pilates 20.30-21.30 (A)	TOTAL BODY (AN) 20.50-21.35	BALLA IN FORMA 20.10-21.00 (S)	TOTAL BODY (DI) (GAG) 20.30-21.15	

NB: Gli orari possono subire delle modifiche in base alle richieste e per questioni organizzative

+39 375 567 3887
www.gizetasport.it
gizetasport@gmail.com