

PROGRAMMA SETTIMANALE SAGNINO 2025-26

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
	SPAZIO OCCUPATO 09.30-10.30	PILATES 08.45-09.45 DANIELA	SPAZIO OCCUPATO 09.30-10.30			
GINNASTICA DOLCE 10.30-11.15 ARIANNA					PILATES 10.15-11.00 DIANA	
GINNASTICA DOLCE 11.15-12.00 DIANA				GINNASTICA DOLCE 11.00-11.45 DIANA		
TOTAL BODY 12.00-12.45 DIANA						
DANZA MODERNA 6-9 anni 16.15-17.15		PSICOMOTRICITA' 3-6 ANNI 16.30-17.15 ALICE				
		PSICOMOTRICITA' 6-9 ANNI ALICE 17.15-18.00				
	G.A.G. 18.45-19.30 ARIANNA					
YOGA 18.20-19.20 BARBARA	ZUMBA 19.30-20.15 DIANA	PILATES 18.30-19.30 DIANA	ZUMBA 19.30-20.15 DIANA			
YOGA 19.20-20.20 BARBARA	PILATES 20.15-21.15 DIANA	PILATES 19.30-20.30 DIANA	TOTAL BODY 20.15-21.00 DIANA			
PILATES 20.30-21.30 FAUSTA	TOTAL BODY 21.15-22.00 DIANA		TOTAL BODY 21.00-21.45 DIANA			

NB: Gli orari possono subire delle modifiche in base alle richieste e per questioni organizzative