GiZeta Sport

PIANO ORARIO CORSI 2025-26
GRANDOLA ED UNITI

PISCINA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
09.30-10.15 Acquagym	10.15-11.00 Acquantalgica	09.00-09.30 0 - 6 mesi	10.15-11.00 SPAZIO OCCUPATO	09.00-09.30 0 - 6 mesi	09.00-09.45 2 - 4 anni
10.15-11.00 SPAZIO OCCUPATO	11.00-11.45 Acquantalgica	09.30-10.15 2 - 4 anni	11.00-11.45 Acquagym	09.30-10.15 SPAZIO OCCUPATO	09.45-10.30 2 - 4 anni
11.00-11.45 Acquagym	11.45-12.30 SPAZIO OCCUPATO	10.15-11.00 2 - 4 anni	11.45-12.30 Nuoto adulti	10.15-11.00 Acquagym	10.30-11.15 Nuoto
11.45-12.30 Nuoto adulti	14.00-15.00 SPAZIO OCCUPATO	11.00-11.30 1-2 anni		11.00-11.45 Acquagravidanza	11.15-12.00 Nuoto
15.00-15.45 SPAZIO OCCUPATO	15.45-16.30 Acquagym	11.30-12.00 1-2 anni	14.15-15.00 Acquagym	13.30-14.30 SPAZIO OCCUPATO	12.00-12.30 1 - 2 anni
15.45-16.30 Nuoto	16.30-17.15 2 - 4 anni	12.00-12.30 0 - 6 mesi	15.00-15.45 Acquagym	15.00-15.45 2 - 4 anni	12.30-13.00 6 -12 mesi
16.30-17.15 Nuoto	17.15-18.00 Nuoto	15.45-16.30 SPAZIO OCCUPATO	15.45-16.30 Nuoto	16.00-16.30 0 - 12 mesi	13.00-13.45 Nuoto
17.15-18.00 Nuoto	18.00-18.45 2 - 4 anni	16.30-17.15 Nuoto	16.30-17.15 Nuoto	16.30-17.15 Nuoto	
18.00-18.45 Nuoto	18.45-19.30 Nuoto	17.15-18.00 Nuoto	17.15-18.00 Nuoto	17.15-18.00 Nuoto	
18.45-19.30 Acquagym	19.30-20.15 Acquapilates	18.00-18.45 Acquagym	18.00-18.45 Nuoto	18.00-18.45 2 - 4 anni	
19.30-20.15 Acquagym	20.15-21.00 Acquagym	18.45-19.30 Acquagym	18.45-19.30 Acquagym	18.45-19.30 Nuoto	
20.15-21.00 Acquagym		19.30-20.15 Acquantalgica	19.30-20.15 Acquagym		
		20.15-21.00 Acquagym	20.15-21.00 Acquapilates		

PALESTRA

MARTEDI
17.45-18.30 Pilates
18.30-19.15 Pilates
GIOVEDI
17.45-18.30 Yoga
18.30-19.15 Pilates

NB: Gli orari possono subire delle modifiche in base alle richieste e per questioni organizzative

GiZeta Sport SSD - P.I. 04175450131 info@gizetasport.it +393755673887 Facebook: GiZeta Sport SSD