

**PIANO ORARIO CORSI 2024-25
GRANDOLA ED UNITI**

PISCINA

PALESTRA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	MARTEDI
09.30-10.15 Acquagym	09.30-10.15 2 - 4 anni	09.15-09.45 1 - 2 anni	11.00-11.45 Acquagym	15.00-15.45 2 - 4 anni	09.15-09.45 1 - 2 anni	17.45-18.30 Yoga
11.00-11.45 Acquagym	10.15-11.00 Acquantalgica	09.45-10.30 2 - 4 anni	11.45-12.30 Nuoto adulti	15.45-16.30 Nuoto	09.45-10.30 2 - 4 anni	18.30-19.15 Pilates
15.45-16.30 Nuoto	11.00-11.45 Acquantalgica	10.30-11.00 1 - 2 anni	14.15-15.00 Acquagym	16.30-17.15 Nuoto	10.30-11.15 Nuoto	
16.30-17.15 Nuoto	15.45-16.30 Nuoto	11.00-11.30 6 - 12 mesi	15.00-15.45 Acquagym	17.15-18.00 Nuoto	11.15-12.00 Nuoto	MERCOLEDI
17.15-18.00 Nuoto	16.30-17.15 Nuoto	11.30-12.00 6 - 12 mesi	15.45-16.30 Nuoto	18.00-18.45 2 - 4 anni	12.00-12.45 Nuoto	18.30-19.15 Tabata training
18.00-18.45 Nuoto	17.15-18.00 Nuoto	15.45-16.30 Nuoto	16.30-17.15 Nuoto	18.45-19.30 Nuoto	12.45-13.15 1 - 2 anni	
18.45-19.30 Acquagym	18.00-18.45 2 - 4 anni	16.30-17.15 Nuoto	17.15-18.00 Nuoto	19.30-20.15 Acquagym	13.15-13.45 6 -12 mesi	GIOVEDI
19.30-20.15 Acquagym	18.45-19.30 Nuoto	17.15-18.00 Nuoto	18.00-18.45 2 - 4 anni	20.15-21.00 Acquagym	14.30-15.15 Nuoto	17.45-18.30 Ginnastica dolce
20.15-21.00 Acquagym	19.30-20.15 Acquagym	18.00-18.45 Acquagym	18.45-19.30 Acquagym		15.15-16.00 Nuoto	18.30-19.15 Yoga
	20.15-21.00 Acquapilates	18.45-19.30 Acquagym	19.30-20.15 Acquagym		16.00-16.45 Nuoto	19.15-20.00 Pilates
		19.30-20.15 Acquagym	20.15-21.00 Acquapilates		16.45-17.30 2 - 4 anni	
		20.15-21.00 Acquantalgica			17.30-18.15 Acquagym	

NB: Gli orari possono subire delle modifiche in base alle richieste e per questioni organizzative

GiZeta Sport SSD - P.I. 04175450131

info@gizetasport.it

 +393755673887

 Facebook: GiZeta Sport SSD