

PROGRAMMA SETTIMANALE SAGNINO 2024-25

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
		PILATES 07.30-08.30 FAUSTA				
SPAZIO OCCUPATO 09.30-10.30		PILATES 09.00-10.00 FAUSTA		GINNASTICA DOLCE 09.00-10.00 MONICA	TOTAL BODY 09.00-09.45 DIANA	
YOGA 10.30-11.30 DANIELA	PILATES 10.00-11.00 DANIELA		SPAZIO OCCUPATO 10.00-12.00	PANCAFIT 10.00-11.00 MONICA	GINNASTICA DOLCE 09.45-10.30 DIANA	
PILATES 11.30-12.30 DANIELA	YOGA 11.10-12.10 DANIELA					
TOTAL BODY 12.30-13.15 DIANA	PILATES 12.30-13.30 DANIELA	YOGA 12.15-13.15 DANIELA				
GINNASTICA DOLCE 13.15-14.00 DIANA						
	ACROBATICA 5-10 ANNI 15.30-16.30 CLARISSA		TOTAL BODY GAG 14.20-15.05 DIANA			
GIOCO DANZA 3-6 anni 16.15-17.15	HIP-HOP 6-9 ANNI 16.30-17.30 CLARISSA	PSICOMOTRICITA' 3-6 ANNI 16.30-17.15 ALICE		YOGA BAMBINI 16.30-17.15 RENATA		
DANZA MODERNA 6-12 anni 17.15-18.15	HIP-HOP > 10 ANNI 17.30-18.30 CLARISSA	PSICOMOTRICITA' 6-9 ANNI ALICE 17.15-18.00	SPAZIO OCCUPATO 16.00-18.00			
YOGA 18.20-19.20 AUGUSTA						
GINNASTICA POSTURALE 19.20-20.20 ANDREA		STRETCHING 18.45-19.30 DIANA				
PILATES 20.20-21.20 FAUSTA		PILATES 19.30-20.30 DIANA	ZUMBA 19.30-20.15 DIANA			
	TOTAL BODY 21.30-22.15 DIANA		TOTAL BODY 20.15-21.00 DIANA			

NB: Gli orari possono subire delle modifiche in base alle richieste e per questioni organizzative