



INFORMATIVA ATTIVITA' 2024-25

PALESTRA SAGNINO

TESSERAMENTO- QUOTA D'ISCRIZIONE- ASSICURAZIONE - DURATA

Il tesseramento e la quota d'iscrizione sono obbligatorie e hanno durata di un anno dalla data d'iscrizione

La quota sarà di 20 € comprensiva d' assicurazione.

CERTIFICATO MEDICO

Per poter partecipare alle attività è obbligatorio il certificato medico non agonistico a partire dai 6 anni compiuti. Tutti coloro che svolgono attività devono esserne in possesso e fornirci una copia (meglio se originale).

EVENTUALE DISDETTA CORSO

Chiediamo, in caso decidiate di annullare l'iscrizione, **di comunicarlo per tempo** per poter lasciare il posto da voi prenotato a disposizione per altre richieste.

EVENTUALE VARIAZIONE ORARI CORSI

Per poter cambiare il vostro giorno e orari di partecipazione è necessario contattare l'ufficio tramite telefono o mail per conoscere le disponibilità.

CONFERMA D'ISCRIZIONE/ MODULO DI TESSERAMENTO

Prima di iniziare le vostre lezioni riceverete via mail una conferma d'iscrizione (che ufficializza l'inizio del corso) con indicati i dati per il pagamento.

Troverete inoltre anche il link per compilare il modulo di tesseramento, il quale va firmato e consegnato prima dell'inizio delle attività o spedito via mail (anche foto e scansioni vanno bene, purchè leggibili)

MODALITA' DI PAGAMENTO

Le modalità di pagamento previste saranno bonifico bancario prima dell'inizio del corso o contanti direttamente in loco in giorni e orari prestabiliti che verranno comunicati. Per il momento non è possibile pagare con carte.

CALENDARIO CORSI - RINNOVO PER GLI ISCRITTI (Prelazione)

CORSI ADULTI (Total body, Gag, Yoga, Pilates, Zumba, Stretching, Hip-hop, Ginnastica dolce, Pancafit)

1° CICLO (9 Settembre – 31 Ottobre 2024)

2° CICLO (2 Novembre - 23 Dicembre 2024)

3° CICLO (7 Gennaio - 28 Febbraio 2025)

4° CICLO (1 Marzo - 30 Aprile 2025)

5° CICLO (2 Maggio - 30 Giugno 2025)

Diritto di prelazione **entro il 15 del mese** in cui termina il ciclo.

NB: Il rinnovo per il ciclo successivo va **comunicato direttamente all'insegnante**

RECUPERO LEZIONI PERSE (solo per corsi adulti)

In caso di assenza ogni iscritto ha diritto ad un **massimo di 2 lezioni** di recupero per ciclo.

Tali lezioni possono essere fissate nella stessa attività svolta o in altre attività, **previo accordo con l'ufficio**, entro la fine del **ciclo di frequenza**, (NB: in base alle disponibilità!). In nessun caso le lezioni perse potranno essere dedotte dal corrispettivo del corso presente o futuro.

CORSI BAMBINI E RAGAZZI/E (Hip-Hop teen)

1° CICLO (9 Settembre 2024 - 31 Gennaio 2025)

2° CICLO (1 Febbraio - 30 Giugno 2025)

PSICOMOTRICITA' BAMBINI (3-5 anni e 6-9 anni)

1° CICLO (9 Settembre - 30 novembre 2024)

2° CICLO (3 Marzo - 8 Giugno 2025)

Diritto di prelazione **entro il 15 del mese** in cui termina il ciclo.

NB: Il rinnovo per il ciclo successivo va **comunicato direttamente all'insegnante**

CHIUSURA STRUTTURA

Nei seguenti giorni la struttura rimarrà chiusa e non ci saranno lezioni:

- 1 Novembre e 8 Dicembre 2024
- Dal 24 Dicembre 2024 al 6 Gennaio 2025
- 4 e 5 Marzo 2025
- Dal 17 al 22 Aprile 2025
- 25 Aprile, 1 Maggio e 2 Giugno 2025

ACCESSO ALLA STRUTTURA

L'accesso alla struttura è consentito solo durante l'orario della proprio lezione e se in regola con il saldo del corrispettivo del corso, consegna del certificato medico e compilazione del modulo di tesseramento.

ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA

Nella struttura non è presente uno spogliatoio. Vi invitiamo quindi a depositare le giacche all'ingresso e a depositare le scarpe da "esterno" posandole negli appositi spazi. Durante la lezione è consentito solamente l'utilizzo di calzature adatte e ad **uso esclusivo** della palestra. Viene richiesto di avere **un asciugamano personale** per gli esercizi a terra. Al termine dell'utilizzo chiediamo, in caso di utilizzo, di **pulire il tappetino** con il disinfettante messo a disposizione. Un semplice gesto che garantisce igiene. E' a disposizione un piccolo spazio in fondo alla palestra per cambiarsi in caso ne abbiate bisogno.

Chiediamo di rispettare le strutture messe a disposizione, le regole esposte e di **NON** consumare cibi in struttura. Vi invitiamo a liberare la struttura prima possibile dopo la lezione.

Buon corso

Staff GiZeta Sport SSD